

SCORE DI SODERGREN (HEMORRHOID SYMPTOM SEVERITY SCORING SYSTEM)

Sono state escluse altre patologie?

Vi è sanguinamento dall'ano?

(Procedere con il questionario solo se la risposta ad entrambe le domande è SI)

Rispondere alle seguenti domande relative ai sintomi dell'ultimo mese

SINTOMI			PUNTEGGIO
Quanto severo è il sintomo prurito o irritazione all'ano?	0	Nessun sintomo	0
	1	Lieve/non mi crea reale fastidio	0
	2		0
	3	Moderatamente fastidioso	0
	4		4
	5	Severo	4
Quanto severo è il sintomo dolore o fastidio all'ano a riposo?	0	Nessun sintomo	0
	1	Lieve/non mi crea reale fastidio	0
	2		0
	3	Moderatamente fastidioso	3
	4		3
	5	Severo	3
Quanto severo è il sintomo dolore o fastidio all'ano al passaggio delle feci?	0	Nessun sintomo	0
	1	Lieve/non mi crea reale fastidio	0
	2		0
	3	Moderatamente fastidioso	0
	4		3
	5	Severo	3
Quanto spesso vi è la sensazione di avere del "tessuto" al di fuori dell'ano (prolasso)?	0	Mai	0
	1	Meno di 1 volta al mese	0
	2	Più di una volta al mese	0
	3	Più di una volta a settimana	0
	4	Ogni giorno	4

Lo score di Sodergren: il punteggio finale può andare da 0 (nessun impatto sulla qualità di vita) a 14 (la patologia emorroidaria è percepita come estremamente severa). È indicato un trattamento chirurgico (invece che un trattamento ambulatoriale) in caso di punteggio  $\geq 6$

## APPROFONDIMENTO

Trattandosi di una patologia benigna, la necessità dell'intervento chirurgico per emorroidi è dettato principalmente dai sintomi del paziente e, in particolare, da quale impatto questi sintomi hanno sulla Qualità di Vita.

Sono stati pertanto sviluppati diversi "score", cioè delle scale di punteggio, per orientare in tal senso la scelta del Chirurgo. Tra le diverse scale (ne sono state elaborate diverse), quella di Sodergren conosciuta anche come "hemorrhoid symptom severity scoring system", è una delle poche che è stata "validata": non è costruita a caso ma sulla base di uno studio scientifico basato su una popolazione di soggetti con patologia emorroidaria (per saperne di più: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25603811/>). Dall'analisi di questa popolazione sono emersi quali sono i sintomi più frequenti. Tutti i pazienti lamentavano non *uno*, ma *diversi* sintomi e, in media, lamentavano quattro sintomi. È stato inoltre verificato quali erano i sintomi che alteravano maggiormente la qualità di vita. Alla fine sono stati questi sintomi (quelli più frequenti e più "fastidiosi") ad essere inclusi nella scala di Sodergren. È molto interessante notare che la "severità del sanguinamento" non è risultato statisticamente correlato alla qualità di vita e pertanto è stato escluso dallo score (vista la frequenza con cui viene lamentato, è tuttavia un prerequisito per la somministrazione della scala).

Il punteggio di questa scala può variare da 0 a 14: 0 indica che la patologia emorroidaria non ha nessun impatto sulla qualità di vita; 14 indica che, per il paziente, la patologia emorroidaria è percepita come estremamente severa.

La scala di Sodergren ha subito, come poche altre, anche una "validazione esterna": altri studi valutato cioè la *performance* (cioè la sua abilità) di distinguere tra i pazienti a cui veniva suggerito un trattamento chirurgico e quelli a cui veniva suggerito (ed eseguito con buon effetto) un trattamento ambulatoriale. È stato determinato che i pazienti con uno score di Sodergren maggiore o uguale a 6 dovrebbero essere avviati ad un trattamento chirurgico piuttosto che ad uno ambulatoriale per il trattamento delle loro emorroidi interne (per saperne di più: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32337794/>). Questo processo di "validazione interna" ed "esterna" rendono la scala di Sodergren uno strumento affidabile per valutare l'efficacia di un trattamento (confrontando i risultati prima e dopo il trattamento stesso), cosa di non poca rilevanza dal punto di vista scientifico: permette di capire se nuovi trattamenti messi a punto siano realmente efficaci rispetto a quelli "tradizionali".

Per tutte queste sue caratteristiche, ritengo che lo score di Sodergren sia una valida guida nel trattamento della patologia emorroidaria e lo somministro spesso ai miei pazienti. Ovviamente esso non rappresenta l'unico elemento discrezionale in quanto, come hanno messo in evidenza i suoi stessi inventori, lo score non tiene in considerazione altri fattori come le altre patologie dei pazienti, la loro età, fattori psicologici e fattori sociali. La scala di Sodergren è un buon strumento ma non sostituisce il giudizio clinico complessivo del Chirurgo.