

## ODS (Obstructed Defecation Score) Altomare

Quanto grave è la Sindrome da Defecazione Ostruita?

VARIABILI	SCORE	0	1	2	3	4
<b>Tempo medio passato in bagno</b>	≤ 5 min	6-10 min	11-20 min	21-25 min	>25 min	
<b>N° di tentativi di defecare</b>	uno	due	tre	quattro	> cinque	
<b>Digitazioni anali/vaginali</b>	mai	>1/mese <1/settimana	1 volta/settimana	2-3 volte/settimana	Ogni defecazione	
<b>Uso di lassativi</b>	mai	>1/mese <1/settimana	1 volta/settimana	2-3 volte/settimana	Ogni giorno	
<b>Uso di clisteri</b>	mai	>1/mese <1/settimana	1 volta/settimana	2-3 volte/settimana	Ogni giorno	
<b>Defecazione incompleta/frazionata</b>	mai	>1/mese <1/settimana	1 volta/settimana	2-3 volte/settimana	Ogni defecazione	
<b>Consistenza delle feci</b>	morbide	dure	dure e scarse	fecalomi		

**Altomare ODS score:** fornisce una misura della gravità della Sindrome da Defecazione Ostruita con un punteggio numerico da 0 (nessun sintomo di ODS) a 27 (massima gravità con notevole impatto sulla qualità di vita)

### APPROFONDIMENTO

Lo score di Altomare (per saperne di più: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17441968/>) è un punteggio per definire oggettivamente la presenza di una Sindrome da Defecazione Ostruita e permettere una valutazione, altrettanto oggettiva, della efficacia di un eventuale trattamento, medico o chirurgico, per tale Sindrome. Questo score è stato sviluppato dal prof. Altomare, che ho l'onore di conoscere in quanto Direttore della mia Scuola di Specializzazione in Chirurgia (Bari), è stato sviluppato anche per ragioni scientifiche: comparare tra loro le diverse terapie a disposizione.

Il prof Altomare ha sviluppato questo score attraverso un attento studio. Sono stati arruolati sessanta-sei pazienti con Defecazione Ostruita e trenta soggetti sani dopo visita proctologica, anoscopia ed eventuali approfondimenti anorettali. Sono stati esclusi i pazienti con stipsi "da rallentato transito" e pazienti affetti da una patologia congenita nota come malattia di Hirschsprung.

A tale popolazione-campione è stato somministrato un questionario che prevedeva quattro o cinque possibili risposte. I risultati sono stati analizzati con test statistici rigorosi individuando così i sintomi più ricorrenti e "caratterizzanti" la ODS e potendo assegnare una scala di gravità di ciascuno, secondo la cosiddetta scala di Likert.

Lo score così elaborato, dedicato esclusivamente alla stipsi da ostruita defecazione, si compone di 7 variabili a cui viene attribuito un punteggio crescente da 0 a 4 (tranne che per la variabile "consistenza delle feci" che varia da 0 a 3). Il punteggio ha un range da 0 a 27.

L'importanza della scala ODS (Obstructed Defecation Score) ideata dal prof Altomare è scientifico e pratico. Dal punto di vista scientifico, consente di valutare l'efficacia di un trattamento per l'ODS (comparando lo score prima e dopo di esso) e di confrontare tra loro i diversi trattamenti disponibili: ancora oggi non esiste la "soluzione ideale" e la comunità scientifica è ancora lontana da aver raggiunto un consenso al riguardo. Dal punto di vista pratico, lo score aiuta il Chirurgo a selezionare i pazienti in cui è indicato un intervento chirurgico: infatti questo è indicato (in presenza di difetti anatomici riparabili) quando i sintomi sono così severi da alterare la qualità della vita. E una misura della severità della ODS è data, con rigore scientifico, da questo score.